

	Erdnüsse	Frischobst	Gemüse	Getreideerz.	Haselnüsse	Hülsenfrüchte	Karotten	Kartoffeln	Kräuter/Gewürze	Sellerie	Sojaprodukte	Stein-Kernobst	Tomaten
Ahorn					●		●			●		●	
Ambrosie		●											
Beifuß								●	●				●
Birke		●			●		●			●			●
Buche					●		●			●		●	
Eiche		●			●		●			●		●	●
Erle		●			●		●			●		●	●
Esche		●			●		●			●		●	●
Gräser	●			●		●		●			●		
Hasel		●			●		●			●			●
Kräuter			●						●				
Pappel					●		●			●		●	
Roggen	●			●				●			●		